

.Org

UM MUNDO DE SABORES NOS TRAZ
PARA SENSIBILIDADE DA ORIGEM DAS
COISAS. ALGO QUE NASCE É UM MILA
GRE E UMA FESTA. CADA VEZ QUE
A TERRA DÁ: O SOLO PRECISA ESTAR
FÉRTIL, COM CAMADAS MULTICOLORIDAS
DE DIVERSAS TEXTURAS E VIDAS. ASSIM
COMO Nossos pratos. TER SAÚDE NÃO É
UM BENEFÍCIO FÍSICO DO SEU CORPO OU,
DO MEU. TER SAÚDE É SEU, É MEU, É
DA TERRA. POR ISSO NOSSO COMPROMISSO
AQUI É MISSÃO. NESSA NATUREZA
SOMOS ENCORAJADOS A IR NA ALMA
DE CADA ALIMENTO: PESSOA E GESTO.
QUANDO CRIAMOS, UMA ORQUESTRA
DE RITMO LIVRE NOS APONTA PARA AS
MARÉS DESSE OCEANO PERTO DAQUI.
PARA ESTABELECEER UMA RELAÇÃO MAIS
ÍNTIMA COM O UNIVERSO PRECISA
MOS EXPERIMENTAR, EXPERIMENTAR
TAR E EXPERIMENTAR

E
 N
 T
 R
 A
 D
 I
 N
 H
 A
 S

PARA REPARTIR

MINI PÃES INTEGRAIS QUENTINHOS, BOLINHOS DE QUEIJO DE CABRA,
 NOSSA DUKKAH, AZEITE DE ERVAS, CARONATA DE BERINJELA E
 CHUTNEY DE CEBOLA. R\$ 1/2 R\$  R\$

FRIO DE BRUSCHETTAS

TARTARE DE TOMATE 
 COGUMELOS COM SICILIANO 
 QUEIJO DE CABRA, FIBO E MEL
 R\$ OU 1 UNID R\$
 R\$



PIZZETA  de "pepperoni" com PANCs
 molho de tomates assados, massa sem glúten de
 batata doce e queijo nomoo (vegano). R\$

BOLINHOS DE QUINOA

COM DIP DE DAMASCO E GENGIBRE R\$

SOPA DA HORTA

O QUE SERÁ QUE A NATUREZA TEM HOJE PARA OFERECER?!
 MINI R\$ MÉDIA R\$ GRANDE R\$

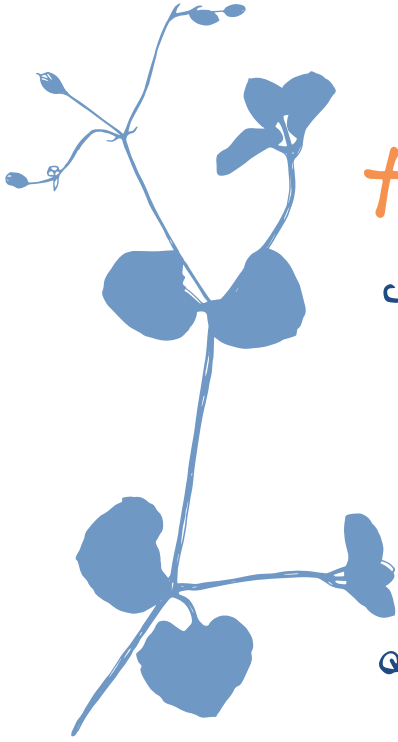
QVICHES  DO DIA? (pode pedir )
 COM BOWL DE SALADA R\$ SEM BOWL DE SALADA R\$



BOWL DE SALADA  
 COM MOLHINHO DO DIA R\$

VERDES PARA QUE TE QUERO

PARA ALEGRAR, TRAZER SAÚDE E DEIXAR A VIDA + LEVE!



thai:   FOLHAS VERDES, QUADRADINHOS DE TOFU GRELHADO, CENOURA JULIENE, CASTANHAS AO CURRY DESIDRATADAS E MOLHO CREMOSO PICANTE!

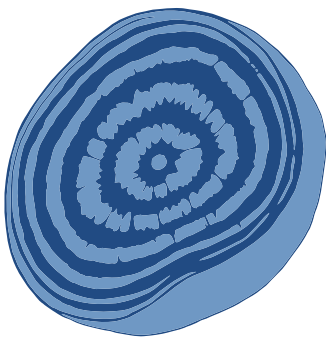
RH

DA + ti: BETERRABAS ASSADAS, FOLHAS FRESCAS, NOZES ADOÇICADAS, CROSTINI COM QUEIJO DE CABRA E VINAGRETE DE BALSÂMICO COM MELADO.

RH

N.Y:  ROMANA, AMERICANA, SHI TAKE "BACON", CROUTONS INTEGRAIS, MOLHO CESAR VEGANO E NOSSO MISTERIOSO "PARMESÃO".

RH



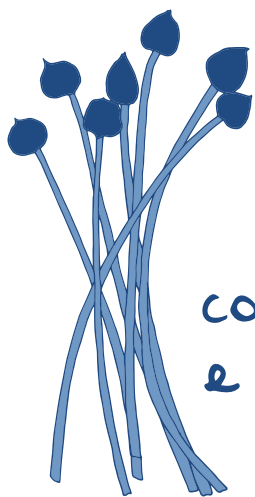
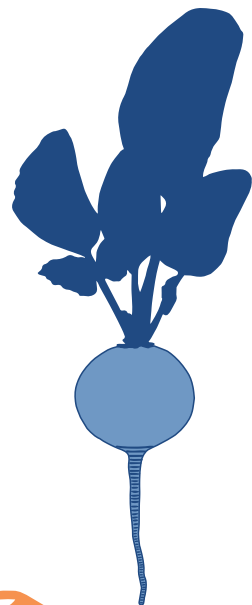
DE CERENIS:  QUINOA E TRIGO BEM TEMPERADINHOS, DAMASCO, AMÊNDOAS TOSTADAS, FOLHAS VERDES E MOLHO DE MISO COM GENGIBRE.

RH

SANDVÍCHES DA TATI:

QUINOA BURGER

com cebola caramelada, alface e tomate, molho de tahine, melado e mostarda no pão de hambúrguer integral. R\$



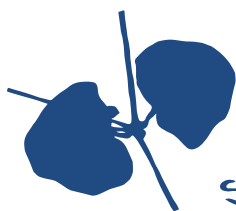
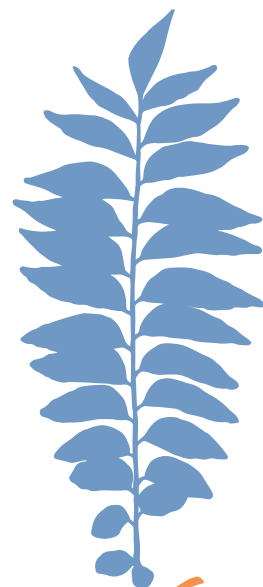
TRÊS MINICIABETTA INTEGRAL

com queijo de cabra, tomates "candy", rúcula, e azeite de limão siciliano. R\$



Baguete Delícia

tapenade, abobrinha, berinjela e tomates assados com amor. R\$



FOCACCIA DOS DEUSES

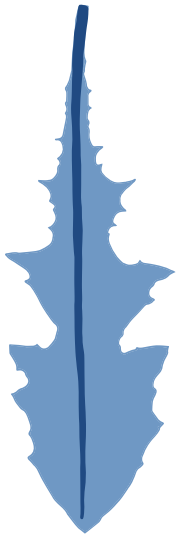
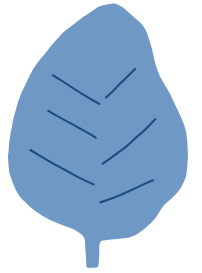


sem glúten e artesanal, com caponata de berinjela, bolinhas de queijo de cabra e manjericao. R\$

AGORA A MELHOR PARTE
Humm!
m!

Bolo da Alegria  

no copinho bdo de cacau com amêndoas
⊕ beijinho de coco ⊕ doce de leite de tâmaras
⊕ calda de chocolate ... UAU! RH

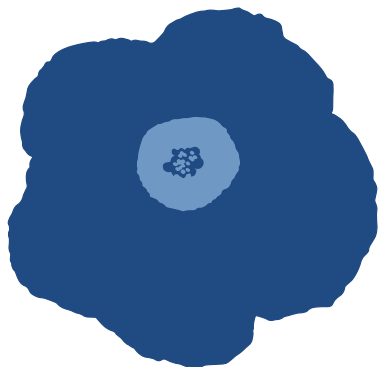


FORTE DE LIMÃO RAW  

desidratada, feita com coco, tâmaras, castanhas,
limão e muito amor RH

MINI FAÇA DE CHEESECAKE  

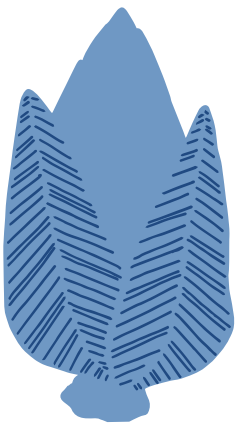
(MORA NO MEU ♥) com caldinha de amora orgânica
RH



BROWNIE DE QUINOA 

com calda de cacau - IRRESISTÍVEL!
RH

O NOSSO SORVETE MOUSSE   #HOMEMADE
de chocolate AMMA com farofinha de pecan R\$1



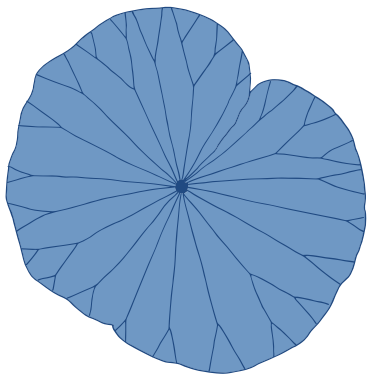
TORTINHA OU CRUMBLE
DE BANANA 

pode pedir com calda se quiser :)

R\$1

MUFFIN DO DIA

com caldinha de leite de amêndoas e cacau R\$1



SUPER BOWL   

Podim de chia com especiarias +
creme de manga com gengibre
+ creme de frutas vermelhas
com manjeriçã + surpresas

R\$1

Ah e PERGUNTE sobre a especial da semana!!!

elixir

BEBIDA DELICIOSA, AQUILO QUE HÁ DE MELHOR
E POSSUI VIRTUDES MÁGICAS

ABACAXI aromatizado com capim limão e cardamomo R#

Relaxe... marujá, camomila e mel R#

PANCADÃO! limão, gengibre, mel e couve R#

GOSTOSIN ♥ Manga, marujá e baunilha R#

Cooler (FROZEN) de melancia com toque de canela R#

Roots: Maçã, cenoura, beterraba e gengibre R#

VERDE Y Maçã, couve, pepino e cenoura R#

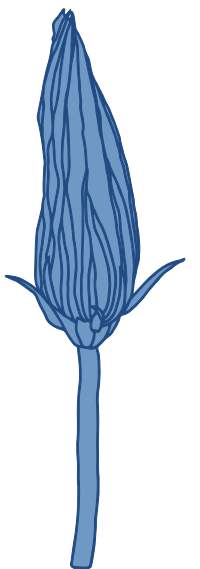
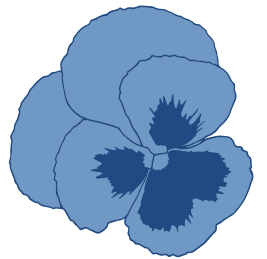
LEVANTE ☺ Acerda, camu camu, goji berry, guaraná
e açúcar de coco R#

REFRESCANTE: MEL DE CACAU, LIMÃO E POEJO R#

SEXY: FRUTAS VERMELHAS, TÂMARAS, MACA PERUANA,
MANJERICÃO E PIMENTA DA JAMAICA R#

LASSI: Leite de castanhos, manga e gengibre R#

Smoothie funcional: Verdes, inhame, banana,
Spirulina e matcha. R#



Milkshake de paçoca : AMENDOIM, CASTANHA, CALDA DE CHOCOLATE e amêndoas tostadas R\$1

LIMONADA DE galego com mascavo R\$1

ESTUMA DE UVA R\$1

MATE DA CASA COM OU SEM LIMÃO R\$1

SHOT ANTI-GRIPAL - limão com gengibre na veia R\$1

SHOT TERMOGÊNICO - MAÇÃ, CANELA, PIMENTA CAIENA E GENGIBRE R\$1

CHÁ GELADO DE HIBISCO, CANELA E GENGIBRE R\$1

CHÁ DA CASA - SÓ PERGUNTAR? ☺ R\$1

SUBMARINO : Leite de amêndoas, chocolate AMMA, especiarias e ribs de cacau. R\$1

KOMBUCHA : LIMÃO COM GENGIBRE, MARAJÁ, LAVANDA, HIBISCO COM MORANGO E JUN (MEL). R\$1

ÁGUA DE COCO R\$1

CAIPIRINTAS ORGÂNICAS: R\$1

- MARAJÁ, CANELA E MEL
- LIMÃO, MASCADO E GENGIBRE

...

VINHOS ORGÂNICOS : BRANCO, TINTO e ROSE R\$1

Bowl de Açaí com banana e nossa granola Raw R\$1

